

INBJUDAN



IFK Tumba SOK och Mälarhöjdens IK inbjuder till



34:e 25männa



lördagen den 6:e oktober 2007
i Botkyrka kommun

Samling: Tävlingsarena vid Friluftsstaden Riksten i Botkyrka kommun, drygt 20 km sydväst om Stockholms centrum. Vägvisning från E4/E20 och väg 226 i Tullinge. Pendeltåg till Tullinge och därifrån buss 721 till Riksten (11 minuter) plus c:a 2 km gångväg till arenan.

Nyhet: Sista Damernas!

Banlängder och lagsammansättning:

Sträcka	Antal löpare	Banlängd km	Svårighet	Rätt att delta
1	1	7,2	Blå	Alla
2	1	7,2	Blå	Alla
3	4	4,0	Röd	Damer
4	4	2,7	Vit	Ej D19-39, H15-54
5	4	6,8	Blå	Alla
6	4	4,5	Röd	Ej H17-39
7	4	4,9	Röd	Alla
23	1	3,6	Orange	Ej D19-34, H15-49
24	1	8,1/5,4	Blå	Alla
25	1	4,3	Blå	Damer

Ovanstående banlängder inkluderar c:a 400 meter snitsel från sista kontrollen till startpunkten. För omstartande lag har sträcka 24 avkortats till 5,4 km.

I laget får ingå max 9 st H21-39 och minst 7 st damer måste ingå. Av damerna måste minst en vara D-14/D45- och minst en vara D-18/D35-. Dessutom måste minst en HD16 eller yngre finnas med i laget.

Stämplingssystem: Sportident

Anmälan och bekräftelse: Anmälan sker via blankett på hemsidan www.25manna.nu. Anmälan är möjlig fr.o.m. juni 2007. Anmälan ska vara oss tillhanda senast tisdagen 4:e september. Elektronisk anmälan bekräftas via e-post samt kan kontrolleras i anmälningsregistret på hemsidan. Anvisningar för inlämnande av laguppställning kommer i PM.

Lagkuvert utlämnas endast när anmälningsavgiften är betald. Nummer på egna SI-pinnar (25-30 st) måste anges på anmälan. Det går att hyra SI-pinnar för ett helt lag (ej delar av lag).

Efteranmälan: Senast lördagen den 29 september till förhöjd avgift enligt nedan.

Har din klubb svårt att få fullt lag? Anmäl ett kombinerat lag med en annan klubb och upplev stämningen på 25manna! Kombinerade lag enligt SOFT:s regler är välkomna.

Avgifter:

Ordinarie anmälningsavgift	2 750 SEK/lag	P-avgift 300 SEK ingår
Efteranmälda	3 650 SEK/lag	P-avgift 300 SEK ingår
Vindskyddsavgift	250SEK/tält	4 x 4 m
Hyra av SI-pinnar	750 SEK/lag	Egna SI-pinnar kan användas. Hyra endast för hela lag.
Logi på hårt underlag	75 SEK/natt	Anmälan efter den 29 september: 110 SEK Bokas i samband med anmälan.
Frukost	50 SEK/frukost	Bokas i samband med anmälan.
Hotell med rabatt	230-550 SEK	Inkl. frukost och moms. Se www.25manna.nu .

Reducerad anmälningsavgift (50 %) för 5:e lag och helt gratis för 6:e lag.

Betalning av avgifter:

Betalning:	Betalning av samtliga avgifter senast den 29 september
Från Sverige	Plusgirokonto: 41 14 04-7
Från övriga länder	IBAN-kontonummer: SE 03 9500 0099 6026 0411 4047 SWIFT/BIC: NDEASESS

PM: PM kommer att finnas c:a 3 veckor före tävlingsdagen på www.25manna.nu.

Parkering: Avstånd från Parkering till Arenan, 200 – 1 000 m.

Start: Gemensam start 09.00

Karta: Skala 1:10.000, reviderad 2007. Ekvidistans 4 m.

Terrängbeskrivning: Årets terräng bjuder på flacka lättlöpta hållmarker, gammal storstammig granskog och relativt flack momark, avbrutet av ett par vresiga bergspartier och en mindre mängd tätare ungskog. Området genomkorsas av ett antal stigar och vägar och här finns en del åkermark. Kuperingen är i huvudsak måttlig, och framkomligheten god eller mycket god, även om den i mindre områden begränsas av tät vegetation eller stenbundenhet. Detaljrikedomen varierar avsevärt beroende på terrängtyp.

Öppna banor: Ö1 Vit - 2,6 km, Ö4 Orange – 3,5 km, Ö5 Röd 4,0 km, Ö7 Blå – 3,0 km, Ö8 Blå 5,0 km. Avgifter för ungdom t.o.m. 16 år 50 SEK, övriga 80 SEK. Hyra av SI-bricka 20 SEK. Anmälan kl. 08.00 – 12.30 och Start 08.30-13.00.

Miniknat: 300 m från Mål med start 09.00-13.00. 10 SEK per deltagare.

Dusch: Varmdusch utomhus, 200 m från Mål.

Service: Vålförsedd servering med grill. Sportförsäljning i Jobber Sports regi. Sjukvård med läkare.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Lars Stigberg, IFK Tumba SOK
Banläggare: Per Samuelsson, Mälarhöjdens IK
Tävlingskontrollant: Hans Edvall, Järfälla OK
Bankontrollant: Lennart Stenberg, Stigfinnarna

Hemsida: www.25manna.nu
Upplýsningar: info@25manna.nu

Välkomna till 25manna 2007!

