



**Ensimmäinen
naisten!**

Kilpailukutsu 25manna 2012

Lauantai 6 lokakuuta Tumbassa, Botkyrkan kuntaan.

Tiedot

Internet-sivu:

www.25manna.nu

Tiedustelut:

info@25manna.nu

Kilpailualue

Himmelsboda, Botkyrkan kunnassa n. 25 km lounaaseen Tukholman keskustasta.

Maastokuvaus

Metsämaata, kohtalaisen kumpuileva ja hyvä kulukelpoisuus. Maastossa jokin verran risteutuvia polkuja ja hiihtoratoja.

Lähinnä arenaa on vanha kulttuurimaasto. mikä vaikuttaa luhuemmellä radoilla. Peini alue harvennettua metsää, ja tiheikköä, mutta pääasiassa luonon suojelu- aluetta kalliojsta ja vanhaa kuusimetsä. Maastomerkkien määrä on suunnillen normaali, muttta vaikeampiankin alueilta löytyy.

Kartta

Mittakaava on 1:10 000, käyräväli 4 metriä. Kartta on tarkistettu 2011.

Lähtö ja maaliintulo

Lähtö klo. 09.00. Voittajajoukkueen maaliintulo n. klo. 14.00. Yhteislähtö klo.16.00.

Ensimmäinen naisten aloitus

Uutuutena tänä vuonna on, että naiset juoksevat ensimmäisen osuuden! Ajatuksena on että miehet ja naiset vuorotellen juokse ensimmäisen ja viimeisen osuuden. Tänä vuonna, miehet juoksee viimeinen osuuden ja päinvastoin 2013.

Alustavat ratapituudet ja joukkueen kokoonpano

Osuus	Juoksijoiden määrä	Radan pituus (km)	Vaikeustaso	Oikeus osallistua
1	1	5,2	Sininen	Ainoastaan naiset - Uutuus
2	1	6,9	Sininen	Kaikki
3	4	4,4	Punainen	Naiset
4	4	3,0	Valkea	Ei N19-39, H15-54
5	4	6,8	Sininen	Kaikki
6	4	4,5	Punainen	Ej H17-39
7	4	5,0	Punainen	Kaikki
23	1	4,1	Oranssi	Ej N19-34, H15-49
24	1	5,5	Sininen	Naiset
25	1	8,5	Sininen	Kaikki

Matkoihin sisältyy 600 m viitoitusta.

Yhteislähdössä osuus 25 on lyhennetty 6 km.

Joukkuessa saa korkeintaan olla 9 miestä H21/39 ja vähintään 7 naista. Ainakin yksi naisista on oltava N14/N45 ja ainakin yksi oltava N18/N35. Lisäksi, ainakin yksi on oltava N16 tai nuorempi.

Kilpailuohjet

Tarkennetut ohjeet annetaan 25mannan internet-sivulla julkaistaan viimeistään 15 syyskuuta.

Auto-, bussi- ja asuntovau- nualue

Tietyillä rajatuilla alueilla, korkeintaan 2000 m kilpailu-keskustasta. Kilpailu-ohjeessa opastus.

Joukkoliikenne

Lähijunaliikenne Tukholman keskusasemalta Tumbaan kohti Södertälje. Ota bussi no. 718 Tumban asemalta + lisä bussi katuosoite Viltstigen (6 min.)

www.reseplanerare.sl.se.

Sitten n. 1 500 m kävely-
matka.

Ilmoittautuminen ja vahvis- tus

Ilmoituksen kautta

www.25manna.nu. Ilmoittautuminen on mahdollista alkaen 1 kesäkuuta, ja on ol-

tava perillä *viimeistään 1 syyskuuta*.

Ilmoittautuminen internet-palvelun kautta vahvistetaan sähköpostilla ja se voidaan tarkistaa ilmoittautumisrekisteristä internet-sivulla. Ohjeet ilmoittautuneiden juokkueiden kokonpanosta tulee pm:ssä.

Huom: juokkuepussit annetaan vain kun ilmoittautuminen on maksettu.

Sport Ident, UUTUUS

SI-numeroa ei anneta ilmoittautuessa. Lähdössä kopiojdaan koodi numerolappuun ja yhdistetään SI-tikkun.

Huom: SI-leimaustikut saa vain käyttää yhden kerran kilpailun aikana.

Jälki-ilmoittautuminen

Viimeistään 1 lokakuuta (korotettu osanottomaksu.)

Onko seurallasi vaikeuksia saada kokoon kokonainen joukkue 25mannaan? Voitte ilmoittaa **yhdistetyn** joukkueen jonkun toisen seuran kanssa ja kokea tunnelman! Ruotsin suunnitusliiton (SOFT) sääntöjen mukaan yhdistetyt joukkueet ovat tervetulleita.

Majoitus

Tarjoamme majoituksen kovalla alustalla ja aamiainen kolmella eri koululla. Varaus tapahtuu ilmoittautumisen yhteydessä. Tiedustelut ja kysymykset voi lähettää sähköpostiosoitteeseen: logi@25manna.nu.

Saatte alennetun huonehinnan Quality Hotel Park, Södertäljissa puh. 08-550 265 00, ja Quality Hotel Prince Philip, Skärholmenissa, puh. 08-680 25 00. Varauskoodi: "25manna".

Osanottomaksut

Normaali osanottomaksu	3100 SEK/ joukkue	Sisälty pysäköintimaksu 350 SEK (auto/bussi)
Osanottomaksu 1 syyskuuta jälkeen	4100 SEK/ joukkue	Sisälty pysäköintimaksu 350 SEK (auto/bussi)
Tuulisuojamaksu	250 SEK/paikka	Koko 6 x 4 m
Vuokraus SI-leimaustikut	50 SEK	SI-pinnar, tyyppi 6
Sisämajoitus kovalla alustalla	80 SEK/yötä 110 SEK/yötä	Varaukset ennen 1 syyskuuta Varaukset 1 syyskuuta jälkeen
Aamiainen	60 SEK/ aamiainen	Varaus tapahtuu ilmoittautumisen yhtey- dessä

Maksujen suorittaminen

Maksu	Kaikki osanottomaksut on maksettava viimeistään 10 syyskuuta 2012 Anna viittaus maksaessa: kerho, maksun tyyppi Jälki-ilmoittautumismaksu maksetaan heti ilmoittautuminen jälkeen Maksun kysymyksiä: lennart.hyllengren@telia.com juokkuepussit annetaan vain kun ilmoitautuminen on maksettu.
Ruotsista	Plusgiro 41 14 04 – 7 Mälarhöjden – Tumba tävlingskonto
Muista maista	IBAN-koodi: SE03 9500 0099 6026 0411 4047 BIC (SWIFT-osoite:) NDEASESS Maksun saaja: : Mälarhöjden-Tumba tävlingskonto (IFK Tumba SOK) Pankki: Nordea Bank AB, 105 71 Stockholm

Seikkailupolku. Ilmoittautuminen tapahtuu paikalla.

ÖM1, ÖM4, ÖM5, ÖM7 och ÖM8 tarjotaan kilpailualueilla. Ratapituudet ja vaikeus-
tasot Ruotsin Suunnistusliiton (SOFT) ohjeiden mukaan.

Lähtömaksu alle 16 v. 60 SEK, muut 100 SEK. Lähtö: 09.15-13.00.

Kuntorastit

100 m info-teltasta, alkaen klo. 09.30 - 14.00. Maksu: 30 SEK/osallistuja. Osallistumismaksu sisältää mitalin ja juoma minkä jokainen saa maaliin tultuaan.

Suihku

Lämpimän veden suihkut ulkona, 300 m maalista.

Palvelu

Hyvin varustettu tarjoilu, ruokaa ja grilli. urheiluvälineiden myynti ja sairaanhoito sekä lääkäri.

Tarjoamme varusteiden kuljetuksen parkkipaikoilta ja yleisliikenteeseen.

Oletko ympäristöystävällinen?
Ota joukkoliikenne!

Kilpailunjohtajat Anders Winell, IFK Tumba SOK, Kalle Ryman, Mälarhöjdens IK och Lars Stigberg, IFK Tumba SOK.

Ratamestarit Per Forsgren, Mälarhöjdens IK och Daniel Lind, IFK Tumba SOK.

Kilpailun konsultti Lars-Håkan Sandvik, Täby OK

Rata konsultti Henrik Nord, Väsby OK

Tervetuloa 25manna-viikonloppuun 2012!

