



Naisten
ensimmäinen
osuus!

Kilpailuohjeet 25manna 2012

Lauantaina 6. lokakuuta
Areena Himmelsboda Botkyrkan kunnassa

Tiedotus:

Kotisivu: www.25manna.nu
Sähköposti: info@25manna.nu
Tiedotusteltoa kilpailukeskuksessa

Erillinen tiedote Ajo-ohjeille, parkkeeraukselle ja majoitukselle.

Jälki-ilmoittautuminen:

Jälki-ilmoittautuminen viimeistään **maanantaina 1. lokakuuta klo 20:00** korotetuilla hinnoilla.

Ilmoittautuminen 1. syyskuuta 2012 jälkeen maksetaan välittömästi.

Ilmoittautumismaksu 1.9.2012 jälkeen	4 100 SEK/joukkue	Parkkimaksu 350 SEK sisältyy (auto/linja-auto)
Seurateltta	250 SEK/Paikka	Koko 6 x 4 m
SI-leimasimen vuokra	50 SEK/leimasin	SI-leimasimet SI 6 (nopea)
Lattiamajoitus	110 SEK/yö	
Aamiainen	60 SEK/aamiainen	

Kaikki seuran maksut on oltava maksettu jotta joukkue saa osallistua kilpailuun.

Maksut:	Kaikki maksut on maksettava alla olevalle tilille siten että ne ovat tilillä viimeistään maanantaina 10. syyskuuta 2012 . Kirjoita maksusuoritukseen tiedoksi: Seura, maksun nimi . Kysymykset maksuista: lennart.hyllengren@telia.com Joukkuemateriaali jaetaan vain maksun suorittaneille.
Ruotsista:	Plusgiro: 41 14 04-7 Mälarhöjden-Tumba Tävlingskonto
Muista maista:	IBAN SE03 9500 0099 6026 0411 4047 BIC/SWIFT: NDEASESS Maksun saaja: Mälarhöjden-Tumba tävlingskonto (IFK Tumba SOK) Pankki: Nordea Bank AB, 105 71 Stockholm

Joukkuemateriaali:

Jos seuran kaikki maksut ovat maksettu, saa jokainen joukkue muovikassin joka sisältää numerolaput, käsiohjelman, joukkueenjohtajan kortin ym. Jokainen seura hakee omien joukkueidensa kassit Areenan tiedotusteltalta kilpailupäivänä klo 07:00 lähtien.

HUOM! Joukkuekassit eivät sisällä hakaneuloja numerolappujen kiinnittämiseen.

Joukkueenjohtajakortti:

Joukkuemateriaali sisältää yhden joukkueenjohtajakortin. Joukkueenjohtajan on näytettävä kortti asioidessaan itkumuurilla ja mennessään vaihtoalueelle. Kortti pitää myös näyttää joukkueiden kilpailukarttoja haettaessa uusintalähdön jälkeen klo 16:00.

Tuulisuoja/seuratelta:

Tuulisuojan/seurateltan saa pystyttää vain osoitetulle ja etukäteen varatulle paikalle. Kartta johon on merkitty telttapaikan numerot löytyy kotisivulta www.25manna.nu, tiedotusteltalta ja joukkuemateriaalin joukosta.

Vuokraleimasimet:

Vuokraleimasimet haetaan joukkueittain tiedotusteltalta. Leimasimet palautetaan joukkueittain kun kilpailukartat haetaan uusintalähdön jälkeen. Korvaus kadonneesta leimasimesta on 580 SEK.

Juoksujärjestykset:

Juoksujärjestys rekisteröidään eventor.orientering.se viimeistään 4. lokakuuta klo 21:00. Tämän jälkeen juoksujärjestyksen muutokset tehdään muutosilmoituslomakkeella, joka on joukkuepussissa. Muutosilmoituslomake jätetään tiedotusteltiltaan viimeistään klo 08:30 kilpailupäivänä. Mitään muutoksia ei saa tehdä juoksujärjestykseen kilpailun jälkeen. Juoksijat rinnakkaisosuuksille rekisteröidään siinä järjestyksessä kun he lähtevät kullekin osuudelle.

Kilpailuasun ja kengät:

Piikkareiden käyttö on kielletty mutta nastarit jossa on metallinastat ovat sallittuja. Kilpailuasun tulee olla koko vartalon peittävä SOFTin lajisääntöjen mukainen. Kilpailuasun tarkistetaan sisäänmenoportilla.

Numerolaput:

Numerolappu pitää olla hyvin näkyvissä rintaan kiinnitettynä. Sitä ei saa taittaa. Ympäristöä ajatellen emme jaa hakaneuloja joukkuepussissa. **HUOM! Ota omat hakaneulat mukaan. On tärkeää että kilpailijat käyttävät sitä numerolappua joka vastaa heidän joukkuejärjestyksen mukaista juoksujärjestysnumeroaan.**

Lähtö ja maaliintulo:

Yhteislähtö ensimmäiselle osuudelle on klo 09:00. Kilpailijoiden tulee olla lähtökarsinassa viimeistään klo 08:45. Kaikkien kilpailijoiden pitää käydä lähtöselvityksessä ennen lähtökarsinaan menoa. Lähtöselvityksessä SI-leimasimet tyhjennetään ja ohjelmoidaan oikealle kilpailijalle. **Tule hyvissä ajoin jonon välttämiseksi!** Voittajajoukkueen arvioitu maaliintulo on klo 14:12

Kilpailumenetelmä:

Yhteislähtö 1. osuudella jolloin vain naiset saavat lähteä matkaan. Osuudet 1 ja 2 juoksee yksi kilpailija per osuus ja joukkue. Osuuksilla 3 -7 juoksee neljä kilpailijaa osuutta ja joukkuetta kohti. Osuudet 23 – 25 juoksee yksi kilpailija per osuus ja joukkue. Osuuden 23 kilpailija ei saa lähteä matkaan ennen kuin kaikki neljä juoksijaa osuudelta 7 ovat tulleet vaihtoon. (Katso lisää kohdasta ”Vaihto”).

Joukkuekoonpano:

Joukkueeseen saa osallistua korkeintaan yhdeksän H21-39-sarjalaista ja joukkueessa tulee olla vähintään seitsemän naispuolista suunnistajaa. Naisista täytyy ainakin yhden olla D14/D45 -sarjalainen sekä D18/D35 -sarjalainen. Lisäksi ainakin yhden suunnistajan täytyy olla HD-16 tai nuorempi. Yhdistelmäjoukkue (enintään kolme eri seuraa) SOFT:in kilpailusääntöjen mukaisesti.

Osuustiedot

Osuus	Kilpailija Luku-määrä	Rata-pituus	Lähtö	Arvioitu aika	Vaihto/maali	Hajautus	Vaativuus	Lupa osallistua
1	1	5 400	09:00	31	09:31	Kyllä	Sininen	Vain naiset
2	1	7 250	09:31	35	10:06	Kyllä	Sininen	Kaikki
3	4	4 650	10:06	31	10:37	Kyllä	Punainen	Vain naiset
4	4	3 250	10:37	19	10:57	Kyllä	Valkoinen	Ei D19-39, H15-54
5	4	6 950	10:57	38	11:35	Kyllä	Sininen	Kaikki
6	4	4 700	11:35	30	12:05	Kyllä	Punainen	Ei H17-39
7	4	5 300	12:05	29	12:34	Kyllä	Punainen	Kaikki
23	1	4 000	12:34	23	12:57	Ei	Oranssi	Ei D19-34, H15-49
24	1	5 900	12:57	34	13:31	Ei	Sininen	Vain naiset
25	1	8 600	13:31	41	14:12	Ei	Sininen	Kaikki

Yllä oleviin ratapituuksiin sisältyy n. 600 m vaihtomatkaa. Kilpailija joka osallistuu uusintalähtöön osuudella 25, juoksee lyhyemmän osuuden (6,4 km).

Osuudet 1 ja 2 on hajautettu keskenään ja osuudet 3 - 7 on hajautettu osuuden sisällä.

Osuuksia 23 - 25 ei ole hajautettu.

Huom! Neljäs osuus on osittain laajasti hajautettu. Tämän johdosta voi väärin valittu hajautus johtaa merkittävästi harhaan!

Kartta:

Kartan mittakaava on 1:10 000 ja käyräväli 4 metriä. Kartta on päivitetty 2011 ja offsetpainettu 2012. Rata ja rastikuvaus ovat painettu violetilla karttaan. Rastiringin

yhteydessä on annettu rastin numerojärjestys, väliviiva ja koodinnumero. Katso alla oleva kuva.



Kun rastit ovat lähellä toisiaan, tarkista koodinnumero huolellisesti.

Paikalliset merkit (painettu karttaan)

Musta o = hiilimiilun jäännös

Musta x = maja

Vihreä x = omaleimainen puu

Ruskea x = maakellari

Juokseminen sallittua karttamerkillä Viljelymaa.

Viljelymaaksi merkityillä alueilla (keltaisella pohjalla mustat pilkut) saa juosta jos ne eivät ole merkitty kielletyiksi alueiksi.

Valkoisella viitoitetut polut

Neljännän osuuden epäselvät polut on maastossa merkitty valkoisella nauhaviitoituksella.

Maastokuvaus:

Kohtalaisesti kumpuilevaa ja enimmäkseen helppokulkuista metsämaastoa. Johdonmukainen muttei erityisen tiheä polku ja latuverkosto ylittävät alueen. Areenan läheisyydessä maasto on kulttuurimaisemaa, myös lyhyet radat sijaitsevat tällä alueella. Pienempiä alueita harvennettua metsää ja tiheikköjä esiintyy mutta ympäristö on pääasiassa luonnonsuojelualuetta kallioineen ja vanhoineen kuusimetsineen. Yksityiskohtaisuus on pääasiassa normaalisti vaihtelevaa mutta paikoitellen erittäin pienipiirteistä.

Elektroninen leimausjärjestelmä – Sportident

UUTUUS – Viivakoodi lähtöleimaamiseen

Ei ennakko ilmoitusta SI-numeroille. SI-leimasimet ohjelmoidaan joukkueelle ja osuudelle lähtöselvityksessä. Kaikkien kilpailijoiden sisääntulo lähtöalueelle tai vaihtokarsinaan tapahtuu lähtöselvityksen kautta. Lähtöselvitys on vaihtokarsinan pohjoispuolella. Siellä ensin tyhjennetään leimasimet leimaamalla tyhjennysleimausyksikössä. Tyhjentämisen onnistuminen tarkistetaan leimaamalla erityisessä tarkistusleimausyksikössä. Tämän jälkeen skannataan numerolapun viivakoodi ja SI-leimasin kytketään joukkueeseen ja osuuteen. Vain kilpailijat joilla on numerolappu ja SI-leimasin päästetään sisään lähtöselvityksen kautta.

Huom! Jokaista SI-leimasinta saa käyttää vain yhden kerran kilpailun aikana.

Joukkueen johtajilla on oma sisäänkäynti vaihtokarsinaan eli he eivät kulje lähtöselvityksen kautta.

UUTUUS -Millään osuudella ei ole lähtöleimausta!

Jokaisella rastilla on vähintään kaksi leimausyksikköä. Leimaus on suoritettu oikein kun leimausyksikkö vilkuttaa punaista valoa ja piippaa. Juoksijan omalla vastuulla on varmistua siitä, että leimaus on onnistunut. Jos joku yksiköistä ei toimi, juoksija leimaa rastin toisessa yksikössä. Puuttuva leimaus johtaa hylkäämiseen, vaikka joku todistaisi juoksijan käyneen rastilla.

Toimi rauhallisesti ja ole huolellinen joka rastilla. Kokemus osoittaa, että on helppoa luulla toisen juoksijan leimausääntä omaksi. Katso valomerkkiä! Puuttuva leimaus johtaa hylkäämiseen!

Vaihto:

Loppusuoralla sillan jälkeen kilpailija valitsee karsinan, joka on merkitty oman osuuden numerolla ja jolla on oman numerolapun mainos. Kaikkien osuuksien, paitsi 25. osuuden (katso maaliintulo), vaihtoleimaus tehdään maalilinjalta. Leimauksen jälkeen jätetään kartta jätesäkkiin. Karttapuomilla juoksija vaihtaa ojentamalla seuraavalle juoksijalle päällimmäisen kartan, johon on merkitty joukkueen numero ja osuus.

Toisen osuuden juoksija ottaa neljä karttaa ja antaa ne kolmannen osuuden juoksijoille. Tungoksen vähentämiseksi on sallittua, että kolmannen osuuden juoksijat jakavat kartat keskenään matkalla K-pisteeseen.

Varo ”karttavarvausta”! Tämä vaara on esimerkiksi tilanteessa, jossa joukkueen ensimmäinen neljännen osuuden juoksija tulee vaihtoon ennen kuin kolmannen osuuden viimeinen juoksija on vaihtanut. Neljännen osuuden juoksijan tulee tällöin vaihtaa viidennen osuuden ensimmäiseen karttaan, ei siis karttapuomilla päällimmäisenä olevaan karttaan.

Kun **seitsemäs osuus** tulee vaihtoon, ottavat kolme ensimmäisenä vaihtoon tullutta juoksijaa kuten tavallisesti päällimmäisen kartan ja ojentavat sen 23. osuuden juoksijalle. Nämä kartat ovat kuitenkin **tyhjiä ja erivärisiä**. Osuuden 23 juoksija saa lopulta oikean kartan seitsemännen osuuden viimeiseltä vaihtoon tulleelta juoksijalta. Osuuden 23 juoksija jättää kolme tyhjää karttaa toimitsijalle matkalla K-pisteeseen.

Vaihto suljetaan klo 15:45.

Tärkeää:

- **Muista tyhjentää ja tarkistaa (check) SI-leimasimesi lähtöselvityksessä jossa numerolappu skannataan ja kytketään SI-leimasimeen. Tule hyvissä ajoin!**
- **Muista maalileimaus 25. osuudella.**
- **Ota oikea kartta ja varo karttavarvausta.**

Vain kilpailijat ja joukkueenjohtaja jolla on joukkueenjohtajakortti näkyvillä saavat olla vaihtokarsinassa.

Maaliintulo osuudella 25:

Loppukiritaistelun helpottamiseksi 50 parhaan joukkueen maalileimaus tapahtuu maalilinjan jälkeen. Maalilinjan ylittämisyjärjestys ratkaisee joukkueen sijoituksen ja juoksijoiden tulee tämän jälkeen suorittaa maalileimaus samassa järjestyksessä kuin maaliintulo. Epäselvässä tapauksessa maalituomari ratkaisee. Joukkueet joiden sijoitus on 51 tai enemmän, maalileimaavat maalilinjalta.

Leimaustietojen lukeminen:

Tehdään mahdollisimman pian vaihdon tai maaliintulon jälkeen, mikä on tärkeää tuoreiden tulosten saamiseksi tulostaululle! Juoksija vastaa siitä, että leimasimen leimaustiedot luetaan!

Väärä leimaus / Punainen uloskäynti (Röd utgång) /Hylkääminen:

Jos leimasimen leimaustietoja ei hyväksytä, juoksija ohjataan ”punaiselle uloskäynnille” (Röd utgång) , saamaan lisätietoa syistä. Jos juoksija on tehnyt virheleimauksen, rikkonut kilpailusääntöjä tai näiden kilpailuohjeiden sisältöä, joukkue hylätään. Tiedotuslehtinen joukkueen hylkäämisestä ja hylkäämisen syistä annetaan juoksijalle.

Jos joukkue haluaa protestoida tulee joukkueenjohtajan, jolla on joukkueenjohtajankortti, jättää kirjallinen protesti itkumuurille 30 minuutin sisällä yllämainitusta tiedotuslehtisessä olevasta ajankohdasta.

Joukkue, joka on tehnyt virheleimauksen, saa jatkaa kilpailun loppuun edellyttäen, että joukkue on vähintään 30 minuuttia johtavasta joukkueesta jäljessä. Muussa tapauksessa joukkuetta pidätellään vaihdossa, kunnes 30 minuuttia on kulunut. Pidättely voidaan toteuttaa, kun protestiaika on kulunut umpeen eikä mahdollista protestia ole hyväksytty.

Väärä kartta:

Joukkue, joka ottaa toisen joukkueen kartan, hylätään. Joukkue, joka tästä on kärsinyt, saa toimitsijalta uuden kartan mutta ei saa aikatasoitusta. Tarkista aina, että kartan joukkuenumero ja osuus ovat oikeat! Oikean kartan valitseminen vaihdossa on juoksijan vastuulla.

Kielletyt alueet:

Areena on pohjoiseen, länteen ja etelään rajoitettu sinikeltaisella, yhtenäisellä nauhalla. Kunnioita tiesulkuja, tämä koskee sekä juoksijoita että yleisöä. Rataosuuksien yhteydessä olevat kielletyt alueet on kilpailumaastossa merkitty sinikeltaisella, yhtenäisellä nauhalla. Tarkistajia on maastossa. Kielletylle alueelle meneminen johtaa ehdottomaan hylkäämiseen.

Uusintalähtö:

Vaihto suljetaan klo 15:45. Niille juoksijoille, jotka eivät tuolloin ole ehtineet lähteä osuudelleen, järjestetään **yhteinen uusintalähtö klo 16:00.** Uusintalähtöön saavat osallistua myös joukkueet, jotka ovat keskeyttäneet tai jotka on hylätty. Tungoksen välttämiseksi juoksijoita pyydetään tyhjentämään, tarkastamaan ja ohjelmoimaan SI-leimasimensa numerolappuihin lähtöselvityksessä, hyvissä ajoin ennen uusintalähtöä.

Noudata lähtötoimitsijoiden ohjeita.

Lähtö tapahtuu karttapuomilta.

Maali suljetaan:

Kaikkien kilpailijoiden tulee olla maalissa viimeistään klo 18.00 jolloin maali suljetaan.

Kilpailusäännöt:

Ruotsin suunnistusliiton (Svenska Orienteringsförbundet) kilpailusäännöt.

PALVELUT**Suihkut ja vessat:**

Lämminvesisuihkut ovat ulkona Areenan pohjoispuolella. Vessat ovat Areenan pohjoisosassa sekä vaihto- että suihkualueella.

Sairaanhoito:

Sairaanhoito ja lääkäri ovat aivan maalin takana.

Riistaraportointi:

Eläinhavainnot maastosta jätetään toimitsijoille leimaustietojen lukemisen jälkeen.

Yleisörasti

Matkalla Areenalta luoteeseen kulkee osuudet 2, 5, 24 ja 25 Botkyrka-rastin kautta (uusintalähdön osuudella 25 ei ole yleisörastia).

Tulospalvelu:

Kilpailun kuluessa tulevat alustavat tulokset ilmoitustaululle. Lopulliset tulokset julkaistaan sekä Eventorin kotisivulla että www.25manna.nu. Oikeat joukkuekokoonpanot tuloksissa ovat riippuvaisia seuran omasta ilmoituksesta viimeistään kilpailupäivänä.

Karttojen nouto / Vuokraleimasimien palautus infoteltassa:

Kartat voi noutaa uusintalähdön jälkeen ja luovutetaan joukkueittain joukkueenjohtajakorttia, joka on joukkuepussissa, näytettäessä. Vuokraleimasimien palautus (pussissa jossa on kaikki vuokraleimasimet) tapahtuu joukkueittain toimitsijan kuittausta vastaan karttojen noutopaikalla. **Huom! Älkää unohtako uusintalähdön juoksijoiden vuokraleimasimia.**

Palkintoseremonia:

Palkintoseremonia alkaa klo 15:00.

- Kiertopalkinto voittajajoukkueelle
- Joukkueet 1 - 3: joukkueplaketti, kunniapalkinto sekä 25manna-plaketti ja OS 1912 2012-paketti kaikille juoksijoille.
- Joukkueet 4 - 10: joukkueplaketti ja 25manna-plaketti kaikille juoksijoille
- Joukkueet 11 - 25: joukkueplaketti
- Paras kakkosjoukkue: joukkueplaketti
- Paras kolmosjoukkue: joukkueplaketti

Kuntosuunnistus:

Kuntosuunnistusratojen myyntitelulta, ”Direktanmälan”, on Areenan länsiosassa ja avoinna klo 08:30 – 13:00 ja lähtö 09:05 – 13:00.

Osallistumismaksu on 60 SEK 16-vuotiaisiin saakka, muilta 100 SEK. SI-leimasimen 5 vuokra on 30 SEK. Kadonneesta SI-leimasimesta peritään 350 SEK. Maksut laskutetaan seuroittain tai maksetaan käteisellä.

Öppen motion 1	Valkoinen-Helppo	2,3 km
Öppen motion 4	Keltainen-Helppo	3,8 km
Öppen motion 5	Oranssi-Keskivaikea	3,9 km
Öppen motion 7	Sininen-Vaikea	3,2 km
Öppen motion 8	Sininen-Vaikea	4,9 km
Öppen motion 9	Sininen-Vaikea	7,8 km

Rastiralli:

Rastiralli Areenan itäosassa, lähtö klo 09:00 – 13:00. Maksu 30 SEK. Mehu ja palkinto kaikille osallistuville lapsille.

Kilpailukeskuspalvelut

Hyvinvarusteltu kenttäravintola, grilli ja kahvila. Areenalla on kaksi erillistä kioskia.

Ympäristön takia on tärkeää että **lajittelet roskasi**. Roskahuollosta vastaa SRV Återvinning.

Urheilutarvikemyynti

Areenan pohjois-osassa on hyvinvarusteltu urheilutarvikemyynti josta vastaa Jober Sport.

KILPAILUJÄRJESTÄJÄT

Pääjärjestäjät

Kilpailun johto	Anders Winell och Lars Stigberg, IFK Tumba SOK, Kalle Ryman, Mälarhöjdens IK
Ratamestarit	Per Forsgren, Mälarhöjdens IK och Daniel Lind, IFK Tumba SOK
Kilpailutekniikka	Pär Ånmark, IFK Tumba SOK
Tiedotusvastaava	Patrik Adebrant, IFK Tumba SOK
Kilpailunvalvoja	Lars-Håkan Sandvik, Täby OK
Ratavalvoja	Henrik Nord, Väsby OK

Kilpailutuomaristo

Kerstin Tjernlund

Bengt Hamelius

Anders Eriksson

Säter

Uppsala

Lopuksi

IFK Tumba SOK ja Mälarhöjden IK toivottavat kaikki sydämellisesti tervetulleiksi 25-manna 2012. Toivomme teille kaikille hienoa ja unohtumatonta päivää 25mannametsässä.

Onnea matkaan !